

# FRIDAY *for* children

febbraio e marzo 2023

## LA FAMIGLIA A TAVOLA

Incontri per educatori,  
genitori, nonni e insegnanti



**Venerdì 24 febbraio**

Ore 20.30 - 22.00

### CIBO E AMORE

*L'importanza della condivisione  
del pasto in famiglia*

Intervengono le dottoresse

**MARINA CECCHETTI**, biologa  
nutrionista, e **IRENE IOB**, dietologa

link disponibile alla pagina:

<https://www.comune.tirano.so.it/it/page/friday-for-children>

online



**Venerdì 3 marzo**

Ore 20.30 - 22.00

Local Hub, piazzetta Trombini

### CIBO E ADOLESCENTI: QUASI AMICI?

*Come cambiano i bisogni di ragazzi  
e ragazze a tavola dalla preadolescenza  
all'età adulta*

Interviene la dottoressa **SARA MARCONI**,  
dietista presso ASST Valtellina e Alto Lario

**Venerdì 17 marzo**

Ore 20.30 - 22.00

Local Hub, piazzetta Trombini

### CIBO E BAMBINI

*L'alimentazione di bambini e  
bambine dallo svezzamento alla  
preadolescenza*

Interviene la dottoressa **ALESSIA RODONDI**,  
dietista

**TUTTE LE ATTIVITÀ SONO GRATUITE**

Info: Servizi Sociali del Comune di Tirano

Tel. 0342 708331 | [bambiniefamiglie@comune.tirano.so.it](mailto:bambiniefamiglie@comune.tirano.so.it) | [www.comune.tirano.so.it](http://www.comune.tirano.so.it)

